

# COVID-19

## Los Angeles County Department of Public Health Coping with Stress

Tài liệu này đã được gỡ bỏ.

- Nếu quý vị cần trò chuyện với ai đó về sức khỏe tâm thần của mình, hãy liên hệ với bác sĩ của quý vị hoặc Đường Dây Hỗ Trợ 24/7 của Trung Tâm Tiếp Cận thuộc Sở Sức Khỏe Tâm Thần Quận Los Angeles theo số 1-800-854-7771.
- Thông tin về các nguồn lực tại địa phương hỗ trợ về sức khỏe tâm thần & duy trì sự bằng an, thư thái trong cuộc sống có thể xem tại trang [dmh.lacounty.gov/get-help-now/](http://dmh.lacounty.gov/get-help-now/) của LAC DMH và trang 211LA [211la.org/resources/subcategory/mental-health](http://211la.org/resources/subcategory/mental-health).

